

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
Саяхова Л.И.

Саяхова

Неделя: 2
День: 1

МЕНЮ
21 Апреля 2025г.

Ясли (1-3 года)

Наименование блюда	Выход гр.	Химический состав			Энергет. ценность ккал.	N рецеп-туры
		Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.		
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Батон с сыром Состав: Батон в ассортименте, Сыр сычужный полутвердый	30/10	5	3	14,5	106	ТК-№3
Суп молочный с макаронными изделиями Состав: Молоко ультрапастеризованное, Макароны изделия, Масло сливочное, Сахар песок	160	4,46	4,9	15,78	124,86	ТК№45
Кофейный напиток(1-й вариант) Состав: Молоко ультрапастеризованное, Сахар песок, Кофейный напиток	150	2,09	2,39	14,78	89,02	ТК-258
Итого		11,55	10,29	45,06	319,88	
Второй завтрак						
Яблоки Состав: Яблоки	100	0,3	-	10,2	41,4	Яблоки
Итого		0,3	0	10,2	41,4	
Обед						
Помидор свежий Состав: Помидоры свежие	40	0,47	0,07	1,27	7,33	ТК№-148
Борщ с капустой и картофелем Состав: Свекла свежая; Картофель свежий; Капуста свежая; Морковь свежая; Сметана 15% Лук репчатый; Масло подсолнечное; Сахар песок; Лимонная кислота	150	1,11	2,65	4,17	45	ТК№-95
Котлеты, биточки, шницели. Состав: Мясо говядина полуфабрикат; Молоко ультрапастеризованное; Хлеб пшеничный йодированный; Лук репчатый; Сухари панировочные; Масло сливочное; Масло подсолнечное; Яйцо куриное	60/4	9,15	10,04	4,92	151,5	ТТК№14"03".02.11г //
Картофельное пюре Состав: Картофель свежий; Молоко ультрапастеризованное; Масло сливочное	110	2,34	4,44	17,08	117,67	ТК№216
Соль Состав: Соль йодированная	3	-	-	-	-	нез-1
Кисель из концентрата Состав: Кисель; Сахар песок	150	-	-	11,25	45	ТК№-484
Хлеб ржаной Состав: Хлеб ржаной Дарницкий йодированный	40	3,08	1,2	19,92	104,8	ТК№574
Итого		16,15	18,4	58,61	471,3	
Полдник						
Вафли Состав: Вафли	25	0,97	7,65	15,62	135,25	ТК№580
Молоко кипяченое Состав: Молоко ультрапастеризованное	180	5,03	5,74	8,44	105,58	ТК-260
Итого		6	13,39	24,06	240,83	
Ужин						
Зелёный горошек порционно Состав: Горошек зеленый консервированный	40	1,28	0,08	2,64	16	ТК-№69
Омлет натуральный Состав: Молоко ультрапастеризованное; Масло сливочное; Яйцо куриное	150	13,43	20,82	3,51	255,09	ТК-117
Хлеб пшеничный Состав: Хлеб пшеничный йодированный	30	2,28	0,24	14,76	70,2	ТК№573
Напиток из шиповника Состав: Шиповник (сушеный фрукт одного вида); Сахар песок	180	0,61	-	18,91	42,18	ТК-261
Итого		17,6	21,14	39,82	383,47	
Всего		51,6	63,22	177,75	1456,88	

Составил _____ Технолог
(должность)

Саяхова
(подпись)

Мох О.Ф.
(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
Саяхова Л.И.

Саяхова

Неделя: 2
День: 1

МЕНЮ
21 Апреля 2025г.

Сад (3-7 лет)

Наименование блюда	Выход гр.	Химический состав			Энергет. ценность ккал.	N рецеп-туры
		Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.		
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Батон с сыром Состав: Батон в ассортименте; Сыр сычужный полутвердый	40/10	6,25	3,75	18,12	132,5	ТК-№3
Суп молочный с макаронными изделиями Состав: Молоко ультрапастеризованное; Макароны изделия; Масло сливочное; Сахар песок	200	5,58	6,12	19,73	156,08	ТК№45
Кофейный напиток(1-й вариант) Состав: Молоко ультрапастеризованное; Сахар песок; Кофейный напиток	180	2,51	2,87	17,74	106,82	ТК-258
Итого		14,34	12,74	55,59	395,4	
Второй завтрак						
Яблоки Состав: Яблоки	100	0,3	-	10,2	41,4	Яблоки
Итого		0,3	0	10,2	41,4	
Обед						
Помидор свежий Состав: Помидоры свежие	50	0,59	0,09	1,59	9,16	ТК№-148
Борщ с капустой и картофелем Состав: Свекла свежая; Картофель свежий; Капуста свежая; Морковь свежая; Лук репчатый; Сметана 15%; Масло подсолнечное; Сахар песок; Лимонная кислота	200	1,48	3,54	5,56	60	ТК№-95
Котлеты, биточки, шницели. Состав: Мясо говядина полуфабрикат; Молоко ультрапастеризованное; Хлеб пшеничный йодированный; Лук репчатый; Сухари панировочные; Масло сливочное; Масло подсолнечное; Яйцо куриное	80/5	12,2	13,39	6,56	202	ТТК№14"03".02.11г
Картофельное пюре Состав: Картофель свежий; Молоко ультрапастеризованное; Масло сливочное	130	2,77	5,25	20,19	139,06	ТК№216
Соль Состав: Соль йодированная	5	-	-	-	-	нез-1
Кисель из концентрата Состав: Кисель; Сахар песок	180	-	-	13,5	54	ТК№-484
Хлеб ржаной Состав: Хлеб ржаной Дарницкий йодированный	50	3,85	1,5	24,9	131	ТК№574
Итого		20,89	23,77	72,3	595,22	
Полдник						
Вафли Состав: Вафли	25	0,97	7,65	15,62	135,25	ТК№580
Молоко кипяченое Состав: Молоко ультрапастеризованное	200	5,59	6,38	9,38	117,31	ТК-260
Итого		6,56	14,03	25	252,56	
Ужин						
Зелёный горошек порционно Состав: Горошек зеленый консервированный	60	1,92	0,12	3,96	24	ТК-№69
Омлет натуральный Состав: Молоко ультрапастеризованное; Яйцо куриное; Масло сливочное	180	16,12	24,98	4,21	306,11	ТК-117
Хлеб пшеничный Состав: Хлеб пшеничный йодированный	40	3,04	0,32	19,68	93,6	ТК№573
Напиток из шиповника Состав: Шиповник (сушеный фрукт одного вида); Сахар песок	200	0,68	-	21,01	46,87	ТК-261
Итого		21,76	25,42	48,86	470,58	
Всего		63,85	75,96	211,95	1755,16	

Составил _____
Технолог
(должность)

Саяхова
(подпись)

Мох О.Ф.
(расшифровка подписи)