

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
Саяхова Л.И.

Л.И. Саяхова

Неделя: 2
День: 1

МЕНЮ
10 Марта 2025г.

Ясли (1-3 года)

Наименование блюда	Выход гр.	Химический состав			Энергет. ценность ккал.	N рецеп-туры
		Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.		
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Батон с сыром Состав: Батон в ассортименте; Сыр сычужный полутвердый	30/10	5	3	14,5	106	TK-№3
Суп молочный с макаронными изделиями Состав: Молоко пастеризованное; Макароны изделия; Масло сливочное; Сахар песок	160	4,46	4,9	15,78	124,86	TK№45
Чай с молоком Состав: Молоко пастеризованное; Сахар песок; Чай	180	2,51	3,2	11,94	78,52	ТТК№30
Итого		11,97	11,1	42,22	309,38	
Второй завтрак						
Груши Состав: Груши свежие	100	0,3	-	10,2	41,4	Груши
Итого		0,3	0	10,2	41,4	
Обед						
Огурец свежий Состав: Огурцы свежие	40	0,28	0,04	0,76	4,4	TK№-148
Борщ с капустой и картофелем Состав: Свекла свежая; Картофель свежий; Капуста свежая; Морковь свежая; Сметана 15%; Лук репчатый; Масло подсолнечное; Сахар песок; Лимонная кислота	150	1,11	2,65	4,17	45	TK№-95
Котлеты, биточки, шницели. Состав: Мясо говядина полуфабрикат; Хлеб пшеничный йодированный; Молоко пастеризованное; Лук репчатый; Сухари панировочные; Масло сливочное; Масло подсолнечное; Яйцо куриное	60/4	9,15	10,04	4,92	151,5	ТТК№14"03" 02.11г//
Картофельное пюре Состав: Картофель свежий; Молоко пастеризованное; Масло сливочное	110	2,34	4,44	17,08	117,67	TK№216
Соль Состав: Соль йодированная	3	-	-	-	-	нез-1
Кисель из концентрата Состав: Кисель; Сахар песок	150	-	-	11,25	45	TK№-484
Хлеб ржаной Состав: Хлеб ржаной Дарницкий йодированный	40	3,08	1,2	19,92	104,8	TK№574
Итого		15,96	18,37	58,1	468,37	
Полдник						
Вафли Состав: Вафли	25	0,97	7,65	15,62	135,25	TK№580
Молоко кипяченое Состав: Молоко пастеризованное	180	5,03	5,74	8,44	105,58	тк-260
Итого		6	13,39	24,06	240,83	
Ужин						
Кукуруза консервированная порционно TK№53K Состав: Кукуруза консервированная	40	1,28	0,08	2,64	16	ТТК№53К
Омлет натуральный TK-117 Состав: Молоко пастеризованное; Масло сливочное; Яйцо куриное	130	11,64	18,04	3,04	221,08	тк-117
Хлеб пшеничный TK№573 Состав: Хлеб пшеничный йодированный	30	2,28	0,24	14,76	70,2	TK№573
Напиток из шиповника тк-261 Состав: Шиповник (сушеный фрукт одного вида); Сахар песок	180	0,61	-	18,91	42,18	тк-261
Итого		15,81	18,36	39,35	349,46	
Всего		50,04	61,22	173,93	1409,44	

Составил _____
(должность)

Технолог _____
(подпись)

Мох О.Ф.
(подпись)

Мох О.Ф. _____
(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
Саяхова Л.И.

Л.И. Саяхова

Неделя: 2
День: 1

МЕНЮ
10 Марта 2025г.

Сад (3-7 лет)

Наименование блюда	Выход гр.	Химический состав			Энергет. ценность ккал.	N рецеп-туры
		Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.		
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Батон с сыром Состав: Батон в ассортименте, Сыр сычужный полутвердый	40/10	6,25	3,75	18,12	132,5	ТК-№3
Суп молочный с макаронными изделиями Состав: Молоко пастеризованное, Макароны изделия, Масло сливочное, Сахар песок	200	5,58	6,12	19,73	156,08	ТК№45
Чай с молоком Состав: Молоко пастеризованное, Сахар песок, Чай	200	2,79	3,52	13,27	87,25	ТТК-30
Итого		14,62	13,39	51,12	375,83	
Второй завтрак						
Груши Состав: Груши свежие	100	0,3	-	10,2	41,4	Груши
Итого		0,3	0	10,2	41,4	
Обед						
Огурец свежий Состав: Огурцы свежие	60	0,42	0,06	1,14	6,6	ТК№-148
Борщ с капустой и картофелем Состав: Свекла свежая, Картофель свежий, Капуста свежая, Морковь свежая, Лук репчатый, Сметана 15%, Масло подсолнечное, Сахар песок, Лимонная кислота	200	1,48	3,54	5,56	60	ТК№-95
Котлеты, биточки, шницели Состав: Мясо говядина полуфабрикат, Хлеб пшеничный йодированный, Молоко пастеризованное, Лук репчатый, Сухари панировочные, Масло сливочное, Масло подсолнечное, Яйцо куриное	80/5	12,2	13,39	6,56	202	ТТК№14"03". 02.11г
Картофельное пюре Состав: Картофель свежий, Молоко пастеризованное, Масло сливочное	130	2,77	5,25	20,19	139,06	ТК№216
Соль Состав: Соль йодированная	5	-	-	-	-	нез-1
Кисель из концентрата Состав: Кисель, Сахар песок	180	-	-	13,5	54	ТК№-484
Хлеб ржаной Состав: Хлеб ржаной Дарницкий йодированный	50	3,85	1,5	24,9	131	ТК№574
Итого		20,72	23,74	71,85	592,66	
Полдник						
Вафли Состав: Вафли	25	0,97	7,65	15,62	135,25	ТК№580
Молоко кипяченое Состав: Молоко пастеризованное	200	5,59	6,38	9,38	117,31	тк-260
Итого		6,56	14,03	25	252,56	
Ужин						
Кукуруза консервированная порционно Состав: Кукуруза консервированная	50	1,6	0,1	3,3	20	ТТК№53К
Омлет натуральный Состав: Молоко пастеризованное, Масло сливочное, Яйцо куриное	150	13,43	20,82	3,51	255,09	тк-117
Хлеб пшеничный Состав: Хлеб пшеничный йодированный	40	3,04	0,32	19,68	93,6	ТК№573
Напиток из шиповника Состав: Шиповник (сушеный фрукт одного вида), Сахар песок	200	0,68	-	21,01	46,87	тк-261
Итого		18,75	21,24	47,5	415,56	
Всего		60,95	72,4	205,67	1678,01	

Составил

Технолог
(должность)

Л.И. Саяхова
(подпись)

Мох О.Ф.

(расшифровка подписи)