

Жестокость или почему родители бьют своих детей?

«Наказание вредно потому, что оно озлобляет того, кого наказывают... Желание наказать есть желание мести».

Л.Н. Толстой



Как бы нам ни хотелось думать иначе, жестокое обращение с детьми является широко распространённым явлением, которое сейчас так часто обсуждается по телевидению и др. средствам массовой информации. От 3,5 до 14% всех детей подвергаются жестокому обращению со стороны своих родителей с применением физической силы. Каждый год тысячи детей погибают от рук своих родителей.

Вроде бы жизнь в нашей стране меняется, мы можем наблюдать этот прогресс во многих областях, но как показывает практика не во всех. В области воспитания детей многие родители продолжают жить устаревшими нормами. В большей части нашего общества телесное наказание ребенка воспринимается как нечто нормальное и ошибочно считается методом дисциплинарного воздействия на ребенка. При этом если взрослый человек ударил другого взрослого, это рассматривается как насилие и агрессия, а если родитель ударил своего ребёнка, в большинстве случаев это считается «воспитательным» процессом.

В обоих случаях происходит аналогичное действие – удар, ведущее к аналогичному результату: боли или физической травме, а также к сильному психическому страданию. Почему существует это различие в толковании удара взрослого человека, нанесенного другому взрослому, и удара взрослого человека, нанесенного ребенку?

Давайте попробуем разобраться в том, что побуждает родителей воспитывать своих детей методами телесного наказания, как такой стиль воспитания отражается на детском теле и психике, и к чему, в конечном итоге, это может привести.

Почему родители бьют своих детей?

1. Так издавна у них в семье поступали предыдущие поколения родителей. Будучи детьми, родители сами подвергались телесному наказанию.
2. Родители не знают о последствиях телесного наказания для развития ребёнка, в то время как оно оставляет глубокие следы в психике ребёнка и влияет на его поведение и индивидуальность.
3. Ребёнок считается собственностью родителей. Ребёнок не рассматривается как полноправная личность. Поэтому некоторые родители считают себя вправе проявлять агрессию по отношению к ребёнку: «я тебя породил, я тебя и убью».
4. Взрослый человек не в состоянии контролировать собственное поведение.

5. Загруженный рабочий график, бытовые проблемы, материальное неблагополучие, забота о завтрашнем дне и т.д. вызывают нервное напряжение, которое некоторые родители выливают на своих детей.

ВОСПИТАНИЕ ДЕТЕЙ

...БЕЗ ОБИД
И УНИЖЕНИЙ!

Последствия телесного наказания.

Обычно, телесное наказание сопровождается другими формами агрессивного поведения: запугиванием, угрозами, словесными оскорблениями, отвержением, и т.д. Все эти формы поведения усиливают страдания ребёнка, а особенно сильные страдания он испытывает от эмоциональной агрессии (оскорбления). Физическое наказание может привести к

потере здоровья, в той или иной степени вплоть до летального исхода.

Скрытые последствия телесного наказания со стороны родителей (психологические последствия).

Иногда, опасаясь физического наказания от взрослого, ребёнок отказывается от поведения, за которое был наказан.

Казалась бы, телесное наказание достигло своей цели. Отнюдь! Телесное наказание, на самом деле, сильно повлияло на индивидуальность ребёнка.

После телесного наказания ребёнок чувствует себя:

униженным;
оскорбленным;
беспомощным;
бесправным;
нелюбимым своими родителями;
лишенным поддержки;
нежеланным.

Ребёнок, подвергающийся жестокому обращению со стороны взрослого:

становится агрессивным и неадекватно реагирует на нейтральные формы поведения;

снижаются его способности в обучении (низкая школьная успеваемость);

Отношения ребёнка, подвергающегося жестокому обращению, с другими людьми:

он не доверяет окружающим его людям;
сталкивается с трудностями в установлении контактов с другими людьми;
склонен проявлять агрессию по отношению к другим людям;
отказывается от взаимодействия;
склонен к самоизоляции.

Ребёнок, подвергающийся жестокому обращению, став взрослым, зачастую также склонен к насильственному поведению. Как известно жестокость родителей порождает жестокость детей.

Специалисты рекомендуют тем родителям, кто испытывает желание встряхнуть или ударить плачущего ребенка, постараться проделать следующее:

- Выйти из комнаты и позвонить другу.
- Включить какую-нибудь успокаивающую музыку.
- Сделать 10 глубоких вдохов и успокоиться; затем сделать еще 10 вдохов.
- Пойти в другую комнату и выполнить какие-нибудь упражнения.
- Принять душ.
- Сесть, закрыть глаза и живо представить себе, что находитесь в каком-нибудь приятном месте.

Суровые наказания и жестокость в отношении детей оправдать нельзя.

Однако, совсем без наказания, к сожалению, обойтись не получится. Чтобы наказание пошло ребёнку на пользу, нужно руководствоваться некоторыми правилами.

1. Наказание не должно вредить здоровью — ни физическому, ни психическому.
2. Если есть сомнение: наказывать или не наказывать – не наказывайте. Никакой «профилактики», никаких наказаний на всякий случай.
3. За один проступок – одно наказание. Если проступков совершено сразу много, наказание может быть суровым, но только одно наказание, за все проступки сразу.
4. Недопустимо запоздалое наказание. Даже законом учитывается срок давности преступления. Уже сам факт обнаружения проступка ребенка в большинстве случаев – достаточное наказание.
5. Ребёнок не должен панически бояться расправы. Он должен знать, что в определенных случаях наказание неотвратимо. Не наказания он должен бояться, не гнева даже, а огорчения родителей. Если отношения с ребёнком нормальны, то их огорчение для него – наказание.

Фонд поддержки детей

РАЗГОВОР - РЕБЕНКУ, РЕМЁНЫ - ВРЮКАМ

Наш метод ВОСПИТАНИЯ - ЛЮБОВЬ, БЕСЕДА, ПОНИМАНИЕ!
заходите на сайт www.remny-net.yaj.ru

дизайнер Оксана Погодина

Подготовила социальный педагог Рудковская Л.Н.
Март 2024