

**Пояснительная записка к распорядку дня
муниципального автономного дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад № 3 «Ласточка» (далее – МАДОУ «Ласточка»)
на 2023-2024 учебный год**

1. Режим работы МАДОУ «Ласточка» - 12 часов, с 07.00 до 19.00, в режиме пятидневной рабочей недели, кроме праздничных и выходных дней, установленных законодательством РФ.

2. В МАДОУ «Ласточка» организовано пятиразовое питание. Интервалы между завтраком и обедом не менее 3 часов. Интервал между полдником и ужином не менее 3 часов т.е. для детей предусмотрены оптимальные периоды приема пищи.

В 9 ч 40 мин. в раннем возрасте, в 9.45-10.00 для детей от 3 до 7 лет предусмотрен второй завтрак, во время которого дети принимают сок или фрукты.

3. Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Суммарный объем двигательной активности не менее 1 часа в день для всех детей.

4. Для детей групп компенсирующей направленности режим дня разработан на 10 часов пребывания детей в дошкольном учреждении. Полдник начинается с 15.00, ужин с 17.00.

4. В режиме дня предусмотрены две прогулки:

- в первой половине дня продолжительностью – от 1 ч 30 мин - 1ч 40 мин. Кроме того, утренний прием детей осуществляется на свежем воздухе и составляет от 40 мин – до 1 ч (в теплое время года).

Во второй половине дня продолжительность прогулки составляет 1ч 40 мин - в холодный период, и 2 ч 30 мин - в теплый период.

Общая продолжительность пребывания детей на свежем воздухе не менее 3 часов в день. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

5. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12-12,5 часа, из которых 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1 года до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

6. Непосредственно образовательная деятельность в детском саду организуется с учетом образовательной программы дошкольного образования МАДОУ «Ласточка», СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".

Продолжительность непосредственно образовательной деятельности (далее НОД) составляет:

- для детей раннего возраста от 1 года до 3 лет длительность НОД не превышает 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут); НОД с детьми от 1 до 3 проводится по подгруппам, а именно:

от 1 г до 2 лет - по 4-6 человек;
от 2 лет 1 м до 3 лет – по 8-12 человек;
с детьми старше 3 лет - всей группой.

В группах для детей от 3 до 4 лет продолжительность НОД - составляет 15 мин, одно занятие в первую половину дня, одно занятие во вторую половину дня;

- в группах для детей от 4 до 5 лет - 20 мин, с перерывами между занятиями 10 минут;
- в группах для детей от 5 до 6 лет – 25 мин, с перерывами между занятиями 10 мин; или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна;

- в группах для детей от 6 до 7 лет - 30 мин, с перерывами между занятиями 10 мин., 90 мин - при организации образовательного занятия после дневного сна

7. На самостоятельную и совместную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

8. В группах для детей от 2 до 7 лет третье занятие по физическому воспитанию проводится на свежем воздухе, в форме подвижных игр и спортивных упражнений. Продолжительность физкультурного занятия соответствует возрасту детей.

При составлении расписания непосредственно организованной деятельности учитывалась её динамика и нагрузка; статические игры-занятия чередуются с динамическими; занятия, требующие большего умственного напряжения, проводятся в середине недели.

Пояснительную записку составила
Старший воспитатель Даценко А.В.

Полдник	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.15-15.25	15.15-15.25	15.20-15.30	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Игры, труд, самостоятельная деятельность, занятия	15.20-17.30	15.20-17.30	15.20-17.35	15.20-17.35	15.20-17.35	15.20-17.40	15.25-17.50	15.25-17.50	15.30-17.55	15.25-17.55	15.25-17.55	15.25-17.55
Подготовка к ужину, ужин	17.30-17.50	17.30-17.50	17.35-17.55	17.35-17.55	17.35-18.00	17.40-18.00	17.50-18.10	17.50-18.10	17.55-18.10	17.55-18.10	17.55-18.15	17.55-18.15
Прогулка /индивидуальная работа, беседы с родителями, уход детей домой/	17.50-19.00	17.50-19.00	17.55-19.00	17.55-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.05-19.00	18.05-19.00	18.10-19.00	18.10-19.00	18.15-19.00	18.15-19.00

РАСПОРЯДОК ДНЯ
в МАДОУ «Детский сад № 3 «Ласточка»
в теплый период времени года

Возрастные группы	Группа для детей от 1 до 3 лет Сказ. страна	Группа для детей от 2 до 3 лет Смешарики	Группа для детей от 3 до 5 лет Фантазеры	Группа для детей от 3 до 4 лет Солнечные зайчики	Группа для детей от 3 до 4 лет Пчелки	Группа для детей от 4 до 5 лет Почему-ччи	Группа для детей от 5 до 6 лет Чунга-Чанга	Группа для детей от 5 до 6 лет Знайки	Группа для детей от 5 до 6 лет Веселые гномики	Группа для детей от 6 до 7 лет Теремок	Группа для детей от 6 -7 лет Дружная семейка	Группа для детей от 6 до 7 лет Непоседы
Режимные моменты												
Проветривание сквозное	7.00-7.15											
Прием детей на воздухе / в соотв. с погодными условиями/, игры, инд. работа	07.00 - 07.55	07.00-07.55	07.00-07.55	07.00-08.05	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.15	07.00-08.15	07.30-08.15	07.30-08.15	07.00-08.20	07.30-08.20
Утренняя гимнастика (в теплую погоду на улице)	07.55 - 08.05	07.55-08.05	07.55-08.05	08.05-08.15	08.05-08.15	08.10-08.20	08.15-08.25	08.15-08.25	08.15-08.25	08.15-08.25	08.15-08.25	08.15-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05-08.30	08.05-08.30	08.10-08.35	08.10-08.35	08.15-08.40	08.20-08.40	08.25-08.45	08.25-08.45	08.25 - 08.45	08.30 - 08.50	08.25-08.45	08.25-08.45
Прогулка	08.30-09.20	08.30 – 09.20	08.35-09-25	08.35-09.25	08.40-09.40	08.40 – 09.40	08.45-09.45	08.45-09.45	08.45-09.50	8.50-09.55	08.45-09.55	08.45-09.55
Второй завтрак	09.40-09.50	09.40-09.50	09.45-09.55	09.45-09.55	09.50-10.00	09.50-10.00	09.55-10.05	09.55-10.05	10.00-10.10	10.05-10.15	10.05-10.15	10.05-10.15
Прогулка, наблюдения, игры	09.50 – 11.30	09.50-11.35	09.55-11.40	9.55 - 11.45	10.00 - 11.50	10.00-11.55	10.05 - 12.00	10.05 - 12.00	10.10 - 12.10	11.00 - 12.15	11.00-12.20	11.00-12.25
Подготовка к обеду, обед	11.30-11.50	11.35-11.55	11.40-12.00	11.45-12.05	11.50-12.10	11.55-12.15	12.00-12.20	12.05-12.25	12.10-12.30	12.15-12.25	12.20-12.40	12.25-12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон при открытой форточке	11.50-15.00	11.55-15.00	12.00-15.00	12.05-15.00	12.10-15.00	12.15-15.00	12.20-15.00	12.25-15.00	12.30-15.00	12.25-15.00	12.40-15.00	12.45-15.00
Подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.15-15.25	15.15-15.25	15.20-15.30	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Прогулка, игры, труд, самостоятельная деятельность,	15.20-17.30	15.20-17.30	15.20-17.35	15.20-17.35	15.20-17.35	15.20-17.40	15.25-17.50	15.25-17.50	15.30-17.55	15.25-17.55	15.25-17.55	15.25-17.55
Подготовка к ужину, ужин	17.30-17.50	17.30-17.50	17.35-17.55	17.35-17.55	17.35-18.00	17.40-18.00	17.50-18.10	17.50-18.10	17.55-18.10	17.55-18.10	17.55-18.15	17.55-18.15
Прогулка /индивидуальная работа, беседы с родителями, уход детей домой/	17.50-19.00	17.50-19.00	17.55-19.00	17.55-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.05-19.00	18.05-19.00	18.10-19.00	18.10-19.00	18.15-19.00	18.15-19.00

