

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №3 «Ласточка»  
( МАДОУ «Детский сад №3 «Ласточка»)**

Рассмотрено  
на Педагогическом совете  
(протокол от «30» января 2020 №3)

Приложение к приказу  
от «30» января 2020 г. №48-О

Положение об одежде и внешнем виде воспитанников

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение об одежде и внешнем виде воспитанников муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №3 «Ласточка» (далее - Положение) разработано для муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №3 «Ласточка» (далее - Учреждение) в соответствии с пунктом 1 статьи 38 Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.7/1.1.1286-03 «Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами «Гигиенические требования к одежде для детей, подростков и взрослых, товарам детского ассортимента и материалам для изделий (изделиям), контактирующим с кожей человека», утвержденными Главным государственным санитарным врачом РФ 17.04.2003 (Постановление от 17 апреля 2003 года № 51 «О введении в действие санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.7/1.1.1286-03» (с изменениями на 28 июня 2010 года).

1.2. Положение устанавливает требования к повседневной (групповой, уличной), спортивной и праздничной одежде воспитанников Учреждения.

1.3. К основным нормируемым показателям одежды и обуви относятся: удобство конструкции;  
гигроскопичность;  
воздухопроницаемость;  
напряженность электростатического поля;  
химическая безопасность (отсутствие выделения формальдегида и др. летучих веществ, тяжелых металлов).

2. Цель и задачи

2.1. Цель введения требований к одежде воспитанников - сохранение здоровья воспитанников и воспитание эстетического вкуса у воспитанников.

2.2. Задачи:

соблюдение санитарно - гигиенических правил и норм;  
обеспечение комфортных условий для пребывания ребенка в Учреждении;  
формирование у воспитанников представлений о культуре одежды как части общей культуры человека;  
формирование эстетического вкуса воспитанников;  
воспитание у детей аккуратности, бережного отношения к своей одежде,  
формирование навыков самообслуживания.

3. Требования к одежде

3.1. Общие требования:

3.1.1. Одежда воспитанников Учреждения должна соответствовать «Гигиеническим требованиям к одежде для детей, подростков и взрослых», должна быть гигиеничной, удобной, целесообразной и соответствовать виду деятельности.

3.1.2. При выборе одежды родителям (законным представителям) воспитанников необходимо уделять внимание фактуре и качеству ткани.

Способность ткани сохранять тепло зависит от воздушной прослойки, находящейся в



ее «порах» - пушистая, рыхлая ткань особенно хорошо сохраняет тепло тела.

Для теплой погоды подходят хлопчатобумажные ткани. Хлопчатобумажная ткань сохраняет тепло и в то же время не перегревает тело ребенка, хорошо впитывает влагу, выделяемую кожей, и потому помогает дышать кожному покрову тела.

Синтетические или крахмаленные ткани не рекомендуются, так как они воздухо непроницаемы; скапливаемый воздух под одеждой, не имея достаточной «вентиляции», вызывает перегрев тела, усиленное отделение пота, который остается на коже ребенка и может вызвать раздражение.

3.1.3. При покупке одежды и обуви родителям (законным представителям) воспитанников рекомендуется руководствоваться следующими ориентировочными критериями:

вложение химических волокон (ПЭ, ПАН) не должно превышать 20% для первого слоя одежды (непосредственно контактирующего с кожей) и более 40% - для второго слоя одежды.

3.1.3. Одежда должна быть легка в обращении: застежки должны находиться спереди, пуговицы легко пролезать в петли, шнуровки и завязки могут быть в наличии в небольшом количестве и др.

3.1.4. Одежда может быть:

нарядной, праздничной - для праздничных мероприятий;

строгой, удобной, неброской - для повседневного посещения Учреждения;

спортивной - для занятий в спортивном зале.

3.1.5. Одежда должна быть подобрана по росту и размеру ребенка и соответствовать погодным условиям.

3.1.6. Во избежание случаев травматизма, не допускается ношение воспитанниками длинных цепочек, бус, сережек, браслетов и др.

3.2. Требования к повседневной одежде:

3.2.1. Для мальчиков - шорты, бриджи, футболка (рубашка, водолазка), носки, туфли, босоножки с фиксацией пятки. Одежда без ограничений по цвету.

3.2.2. Для девочек - юбка, платье, сарафан, футболка, бриджи, гольфы, носки, туфли, босоножки с фиксацией пятки. Одежда без ограничений по цвету.

3.2.3. Для создания комфортных условий пребывания воспитанников всех возрастных групп в Учреждении необходимо:

не менее двух комплектов сменного проглаженного белья (мальчикам - шорты, трусики, носки, майка; девочкам - майка, трусики, колготки, носки и гольфы);

в зимний период (по необходимости) комплект сменного белья для сна (пижама); два пакета для хранения чистого и использованного белья; промаркировать белье, одежду и прочие вещи;

одежда должна быть из натуральных тканей: хлопчатобумажной или в комбинации с вискозой, из легкой натуральной шерсти;

носки и колготки должны быть из натуральных тканей;

одежда должна иметь четкие ориентиры "перед-спинка", а также большую удобную для одевания горловину или застежку;

у ребенка на одежде должен быть хотя бы один карман для носового платка. Носовой платок должен быть и в кармане верхней одежды ребенка, и в карманах одежды, которую ребенок носит в группе;

обувь должна быть легкой, точно соответствовать ноге ребенка, легко сниматься и надеваться, во избежание травматизма передняя часть обуви по возможности должна быть закрытой, а задняя часть - с обязательной фиксацией пятки.

3.3. Требования к спортивной форме:

3.3.1. Для занятий в спортивном зале спортивная форма включает футболку белого цвета и спортивные шорты темного цвета, кеды (спортивные тапки или кроссовки);



для занятий на спортивной площадке - спортивный костюм, футболку, носки, кроссовки или кеды, в зимнее время - легкую курточку.

3.3.2. Форма должна соответствовать погоде и месту проведения непосредственно образовательной деятельности по образовательной области «Физическое развитие».

3.4. Требования к праздничной одежде:

Парадная (праздничная) одежда используется воспитанниками в дни проведения праздничных мероприятий.

3.4.1. Для мальчиков: однотонная сорочка, брюки или шорты черного цвета, белые гольфы или белые носочки, галстук, бабочка, жилетка, туфли.

3.4.2. Для девочек: праздничные платья, юбки, сарафаны, блузки, белые гольфы, туфли, банты.

3.5. Требования к одежде для прогулки на улице: соответствие одежды времени года и температуре воздуха; наличие дополнительного комплекта прогулочной одежды; одежда воспитанника не должна быть слишком велика и не должна сковывать его движений;

завязки и застежки должны быть расположены в удобном месте, чтобы ребенок старшего дошкольного возраста мог самостоятельно себя обслужить;

обувь должна быть легкой, теплой, точно соответствовать ноге ребенка, легко сниматься и обуваться;

наличие носового платка и удобные карманы для его хранения на одежде.

3.5. Во избежание случаев травматизма воспитанникам Учреждения:

3.5.1. запрещается ношение в Учреждении:

религиозной одежды, одежды с религиозными атрибутами и религиозной символикой;

дорогих украшений (золотые цепочки, крестики, серьги, браслеты и др.);

3.5.2. родителям (законным представителям) воспитанников необходимо проверять содержимое карманов в одежде ребенка на наличие опасных предметов; запрещается приносить в Учреждение острые, режущие, стеклянные предметы (ножницы, ножи, булавки, гвозди, проволоку, зеркала, стеклянные флаконы), а также мелкие предметы (бусинки, пуговицы и т.п.), таблетки и др.

#### 4. Требования к внешнему виду воспитанника

4.1. Внешний вид воспитанников Учреждения должен быть опрятным, аккуратным. Цветовую гамму повседневной и праздничной одежды воспитанников родители (законные представители) воспитанников определяют самостоятельно.

4.2. Для девочек и мальчиков обязательно наличие аккуратной прически, чистой и выглаженной одежды:

4.2.1. длинные волосы у девочек должны быть заплетены в косу или прибраны заколками, резинками, бантами;

4.2.2. мальчики должны своевременно стричься.

4.3. Не разрешается использовать в качестве деталей одежды массивные серьги, броши, кулоны, кольца, броский макияж и маникюр.

4.4. У воспитанников всех возрастных групп должен быть чистый носовой платок. Носовой платок должен ежедневно меняться.

#### 5. Требования к сменной обуви воспитанников

5.1. Детская обувь, особенно используемая в качестве сменной, должна соответствовать следующим требованиям:

5.1.1. обувь не должна быть зауженной в носочной части, поскольку это приводит к деформации большого пальца;

5.1.2. чрезмерно свободная обувь также оказывает отрицательное влияние - могут



появиться потертости, мозоли;

5.1.3. подошва обуви должна быть гибкой;

5.1.4. высота подошвы не должна быть более 0,7 см, а высота каблука - 2 см;

5.1.5. обувь должна иметь фиксированный задник (это позволяет прочно удерживать пяточную кость и предотвращает ее отклонение наружу);

5.1.6. обувь должна обеспечивать прочную фиксацию в носочной части (открытый носок в сменной обуви не способствует устойчивому положению стопы и создает угрозу травматизации пальцев);

5.1.7. обувь должна обеспечивать прочную фиксацию голеностопного сустава стопы;

5.1.8. в сменной обуви не допускается использование стелек с выпуклостью в подсводном пространстве.

5.2. Запрещается использовать в качестве сменной обуви шлепанцы, домашние тапочки, кроссовки, туфли с нефиксированным задником.

Желательно носить сандалии с частично закрытой носочной частью и фиксированным задником.

## 6. Права родителей (законных представителей) воспитанников

6.1. Родители (законные представители) воспитанников имеют право:

6.1.1. самостоятельно выбирать одежду в соответствии с требованиями настоящего Положения, указанными в разделе 3.

6.1.2. при нарушении температурного режима в Учреждении и/ или при иных непредвиденных обстоятельствах использовать в качестве повседневной одежды многослойную одежду.

## 7. Обязанности родителей (законных представителей) воспитанников

7.1. Родители (законные представители) должны:

7.1.1. приобретать одежду воспитанникам согласно условиям данного Положения до начала учебного года и делать это по мере необходимости до выпуска ребенка из Учреждения;

7.1.2. соблюдать требования к разным типам одежды (повседневной, уличной, праздничной, спортивной), содержать одежду в чистоте;

7.1.3. обеспечивать у детей наличие запасной одежды;

7.1.4. контролировать внешний вид ребенка.

## 8. Контроль

8.1. Контроль за соблюдением требований настоящего положения возлагается на воспитателей всех возрастных групп.

8.2. В случае нарушения данного Положения воспитанниками воспитателю необходимо:

довести до сведения родителей (законных представителей) воспитанников данный факт;

поставить в известность администрацию Учреждения.

## 9. Заключительные положения

9.1. Настоящее Положение вступает в действие с момента утверждения и издания приказа руководителя Учреждения.

9.2. Изменения и дополнения вносятся в настоящее Положение по мере необходимости, но не реже 1 раза в 5 лет и подлежат обсуждению и согласованию на педагогическом совете и утверждению приказом руководителя Учреждения.