

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
Саяхова Л.И.



Неделя: 2
День: 1

МЕНЮ
25 Ноября 2024г.

Ясли (1-3 года)

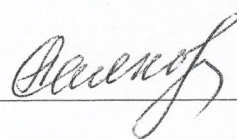
Наименование блюда	Выход гр.	Химический состав			Энергет. ценность ккал.	N рецеп-туры
		Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.		
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Батон с маслом <small>Состав: Батон в ассортименте, Масло сливочное</small>	30/5	2,4	4,4	14,5	109	TK-№1
Суп молочный с макаронными изделиями <small>Состав: Молоко пастеризованное, Макароны изделия, Масло сливочное, Сахар песок</small>	160	4,46	4,9	15,78	124,86	TK№45
Кофейный напиток(1-й вариант) <small>Состав: Молоко пастеризованное, Сахар песок, Кофейный напиток</small>	150	2,09	2,39	14,78	89,02	тк-258
Итого		8,95	11,69	45,06	322,88	
Второй завтрак						
Груши <small>Состав: Груши свежие</small>	100	0,3	-	10,2	41,4	Груши
Итого		0,3	0	10,2	41,4	
Обед						
Огурцы консервированные <small>Состав: Огурцы консервированные без уксуса</small>	40	0,34	0,06	1,43	7,15	1,25
Борщ с капустой и картофелем <small>Состав: Свекла свежая, Картофель свежий, Капуста свежая, Морковь свежая, Сметана 15%, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Сахар песок</small>	150	1,14	3,99	6,48	66,66	тк-27
Плов по-узбекски <small>Состав: Мясо говядина полуфабрикат, Морковь свежая, Крупа рис, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Томатная паста</small>	180	9,36	10,62	17,01	220,59	ТТК№85 "20.08.12г/
Соль <small>Состав: Соль йодированная</small>	3	-	-	-	-	нез-1
Кисель из концентрата <small>Состав: Кисель, Сахар песок</small>	150	1,02	-	21,77	87,14	TK№-484
Хлеб ржаной <small>Состав: Хлеб ржаной Дарницкий йодированный</small>	40	3,08	1,2	19,92	104,8	TK№574
Итого		14,94	15,87	66,61	486,34	
Полдник						
Печенье "Овсяное" <small>Состав: Печенье "Овсяное"</small>	50	3,1	9	34,35	231	TK№583
Молоко кипяченое <small>Состав: Молоко пастеризованное</small>	180	5,03	5,74	8,44	105,57	тк-260
Итого		8,13	14,74	42,79	336,57	
Ужин						
Салат из моркови с зеленым горошком <small>Состав: Морковь свежая, Горошек зеленый консервированный, Масло подсолнечное</small>	30	0,57	3,04	1,88	37,13	TK№11/04
Омлет натуральный <small>Состав: Молоко пастеризованное, Масло сливочное, Яйцо куриное</small>	130	11,64	18,04	3,04	221,08	тк-117
Хлеб пшеничный йодированный <small>Состав: Хлеб пшеничный йодированный</small>	30	1,62	0,24	13,95	54,45	К
Чай с сахаром <small>Состав: Сахар песок, Чай</small>	180	-	-	10,83	43,77	ТТК№28/
Итого		13,83	21,32	29,7	356,43	
Всего		46,15	63,62	194,36	1543,62	

Составил _____
Технолог
(должность)


(подпись)

Мох О.Ф.
(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
Саяхова Л.И.



Неделя: 2
День: 1

МЕНЮ
25 Ноября 2024г.

Сад (3-7 лет)

Наименование блюда	Выход гр.	Химический состав			Энергет. ценность ккал.	N рецеп-туры
		Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.		
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Батон с маслом <small>Состав: Батон в ассортименте; Масло сливочное</small>	40/5	3,08	5,65	18,64	140,14	ТК-№1
Суп молочный с макаронными изделиями <small>Состав: Молоко пастеризованное; Макароны изделия; Масло сливочное; Сахар песок</small>	200	5,58	6,12	19,73	156,08	ТК№45
Кофейный напиток(1-й вариант) <small>Состав: Молоко пастеризованное; Сахар песок; Кофейный напиток</small>	200	2,79	3,19	19,71	118,69	тк-258
Итого		11,45	14,96	58,08	414,91	
Второй завтрак						
Груши <small>Состав: Груши свежие</small>	100	0,3	-	10,2	41,4	Груши
Итого		0,3	0	10,2	41,4	
Обед						
Огурцы консервированные <small>Состав: Огурцы консервированные без уксуса</small>	40	0,34	0,06	1,43	7,15	1,25
Борщ с капустой и картофелем <small>Состав: Свекла свежая; Картофель свежий; Капуста свежая; Морковь свежая; Сметана 15%; Лук репчатый; Масло подсолнечное; Сахар песок</small>	200	1,52	5,32	8,64	88,88	тк-27
Плов по-узбекски <small>Состав: Мясо говядина полуфабрикат; Морковь свежая; Крупа рис; Лук репчатый; Масло подсолнечное; Томатная паста</small>	200	10,4	11,8	18,9	245,1	ТТК№85 "20.08.12г
Соль <small>Состав: Соль йодированная</small>	5	-	-	-	-	нез-1
Кисель из концентрата <small>Состав: Кисель; Сахар песок</small>	180	1,22	-	26,12	104,57	ТК№-484
Хлеб ржаной <small>Состав: Хлеб ржаной Дарницкий йодированный</small>	50	3,85	1,5	24,9	131	ТК№574
Итого		17,33	18,68	79,99	576,7	
Полдник						
Печенье "Овсяное" <small>Состав: Печенье "Овсяное"</small>	50	3,1	9	34,35	231	ТК№583
Молоко кипяченое <small>Состав: Молоко пастеризованное</small>	200	5,59	6,38	9,38	117,31	тк-260
Итого		8,69	15,38	43,73	348,31	
Ужин						
Салат из моркови с зеленым горошком <small>Состав: Морковь свежая; Горошек зеленый консервированный; Масло подсолнечное</small>	50	0,95	5,07	3,13	61,88	ТК№11/04
Омлет натуральный <small>Состав: Молоко пастеризованное; Масло сливочное; Яйцо куриное</small>	150	13,43	20,82	3,51	255,09	тк-117
Хлеб пшеничный йодированный <small>Состав: Хлеб пшеничный йодированный</small>	40	2,16	0,32	18,6	72,6	К
Чай с сахаром <small>Состав: Сахар песок; Чай</small>	200	-	-	12,04	48,64	тк-28
Итого		16,54	26,21	37,28	438,21	
Всего		54,31	75,23	229,28	1819,53	

Составил

Технолог
(должность)


(подпись)

Мох О.Ф.

(расшифровка подписи)