

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
Саяхова Л.И.

Неделя: 1
День: 5

МЕНЮ
22 Ноября 2024г.

Ясли (1-3 года)

Наименование блюда	Выход гр.	Химический состав			Энергет. ценность ккал.	N рецеп-туры
		Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.		
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Батон с маслом <small>Состав: Батон в ассортименте, Масло сливочное</small>	30/5	2,4	4,4	14,5	109	TK-№1
Каша молочная овсянная из "Геркулеса" <small>Состав: Молоко пастеризованное, Геркулес хлопья, Масло сливочное, Сахар песок</small>	150/5	2,07	3	15,33	79,17	ТТК№39/"10".05.11 г
Быстрорастворимый шоколадный напиток "Nesquik" <small>Состав: Молоко пастеризованное, Напиток шоколадный быстрорастворимый, Сахар песок</small>	170	5,58	6,1	15,54	139,78	ТТК-27
Итого		10,05	13,5	45,37	327,95	
Второй завтрак						
Апельсины <small>Состав: Апельсины</small>	100	0,7	-	6,3	28,5	апельсины
Итого		0,7	0	6,3	28,5	
Обед						
Салат витаминный <small>Состав: Морковь свежая, Огурцы консервированные без уксуса, Кукуруза консервированная, Лук репчатый, Масло подсолнечное</small>	30	1,2	3	6,6	49,05	ТТК№25"04".04.11 г/40
Щи из свежей капусты с картофелем <small>Состав: Капуста свежая, Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь свежая, Сметана 15%, Масло сливочное</small>	150	1,25	3,79	6,38	64,69	TK-№53
Суфле из кур с маслом сливочным <small>Состав: Цыплята - бройлер охлажденные, Молоко пастеризованное, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Яйцо куриное</small>	60	4,25	3,25	5,02	100	TK№183/04/
Картофельное пюре <small>Состав: Картофель свежий, Молоко пастеризованное, Масло сливочное</small>	110	2,34	4,44	17,08	117,67	TK№216
Соль <small>Состав: Соль йодированная</small>	3	-	-	-	-	нез-1
Компот из замороженной черной смородины <small>Состав: Черная смородина см., Сахар песок</small>	180	0,18	0,09	9,63	39,6	TK№492
Хлеб ржаной <small>Состав: Хлеб ржаной Дарницкий йодированный</small>	40	3,08	1,2	19,92	104,8	TK№574
Итого		12,3	15,77	64,63	475,81	
Полдник						
Печенье "Овсяное" <small>Состав: Печенье "Овсяное"</small>	50	3,1	9	34,35	231	TK№583
Снежок <small>Состав: Снежок (кг)</small>	150	4,35	4,8	6	88,5	№6.4
Итого		7,45	13,8	40,35	319,5	
Ужин						
Ватрушка "Царская" <small>Состав: Творог 9%, Сахар песок, Мука пшеничная в/с, Масло сливочное, Яйцо куриное, Ванилин</small>	120	17,52	7,26	17,46	205,34	ТТК№7 "12"01.11г
Хлеб пшеничный йодированный <small>Состав: Хлеб пшеничный йодированный</small>	30	1,62	0,24	13,95	54,45	К
Молоко гущенное <small>Состав: Молоко гущенное 8,5%</small>	30	2,16	2,55	16,8	96	пр2-стр 127
Чай с сахаром <small>Состав: Сахар песок, Чай</small>	180	-	-	10,83	43,77	ТТК№28/
Итого		21,3	10,05	59,04	399,56	
Всего		51,8	53,12	215,69	1551,32	

Составил

Технолог

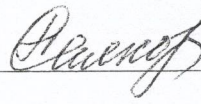
(должность)

(подпись)

Мох О.Ф.

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
Саяхова Л.И.



Неделя: 1
День: 5

МЕНЮ
22 Ноября 2024г.

Сад (3-7 лет)

Наименование блюда	Выход гр.	Химический состав			Энергет. ценность ккал.	N рецеп-туры
		Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.		
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Батон с маслом <small>Состав: Батон в ассортименте, Масло сливочное</small>	40/5	3,08	5,65	18,64	140,14	ТК-№1
Каша молочная овсянная из "Геркулеса" <small>Состав: Молоко пастеризованное, Геркулес хлопья, Масло сливочное, Сахар песок</small>	180/5	2,48	3,6	18,4	95	ТТК№39/10" 05. 11г
Быстрорастворимый шоколадный напиток "Nesquik" <small>Состав: Молоко пастеризованное, Напиток шоколадный быстрорастворимый, Сахар песок</small>	180	5,91	6,46	16,45	148	тк-27
Итого		11,47	15,71	53,49	383,14	
Второй завтрак						
Апельсины <small>Состав: Апельсины</small>	100	0,7	-	6,3	28,5	апельсины
Итого		0,7	0	6,3	28,5	
Обед						
Салат витаминный <small>Состав: Морковь свежая, Огурцы консервированные без уксуса, Кукуруза консервированная, Лук репчатый, Масло подсолнечное</small>	50	2	5	11	81,75	ТТК№25"04".04.1 1г/40
Щи из свежей капусты с картофелем <small>Состав: Капуста свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Сметана 15%</small>	200	1,67	5,06	8,51	86,26	ТК-№53
Суфле из кур с маслом сливочным <small>Состав: Цыпленок - бройлер охлажденный, Молоко пастеризованное, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Яйцо куриное</small>	60	4,25	3,25	5,02	100	ТК№183/04/
Картофельное пюре <small>Состав: Картофель свежий, Молоко пастеризованное, Масло сливочное</small>	130	2,77	5,25	20,19	139,06	ТК№216
Соль <small>Состав: Соль йодированная</small>	5	-	-	-	-	нез-1
Компот из замороженной черной смородины <small>Состав: Черная смородина с/м, Сахар песок</small>	200	0,2	0,1	10,7	44	ТК№492
Хлеб ржаной <small>Состав: Хлеб ржаной Дарницкий йодированный</small>	50	3,85	1,5	24,9	131	ТК№574
Итого		14,74	20,16	80,32	582,07	
Полдник						
Печенье "Овсяное" <small>Состав: Печенье "Овсяное"</small>	50	3,1	9	34,35	231	ТК№583
Снежок <small>Состав: Снежок (кг)</small>	190	5,51	6,08	7,6	112,1	№6.4
Итого		8,61	15,08	41,95	343,1	
Ужин						
Хлеб пшеничный йодированный <small>Состав: Хлеб пшеничный йодированный</small>	40	2,16	0,32	18,6	72,6	К
Ватрушка "Царская" <small>Состав: Творог 9%, Сахар песок, Мука пшеничная в/с, Масло сливочное, Яйцо куриное, Ванилин</small>	140	20,44	8,47	20,37	239,57	ТТК№7 "12"01.11г
Молоко сгущенное <small>Состав: Молоко сгущенное 8.5%</small>	40	2,88	3,4	22,4	128	пр2-стр 127
Чай с сахаром <small>Состав: Сахар песок, Чай</small>	200	-	-	12,04	48,64	тк-28
Итого		25,48	12,19	73,41	488,81	
Всего		61	63,14	255,47	1825,62	

Составил

Технолог
(должность)



(подпись)

Мох О.Ф.
(расшифровка подписи)