

Неделя: 2
День: 2

МЕНЮ
1 июля 2025г.

Сад (3-7 лет)

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
Саяхова Л.И.

Наименование блюда	Выход гр.	Химический состав				Энергет. ценность ккал.	N рецеп-туры
		Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.			
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак							
Каша молочная "Дружба"	170	5,56	7,08	29,83	204,94	ТТК№42/10.05.11г	
Состав: Молоко ультрапастеризованное, Крупа рис., Крупа пшено, Масло сливочное, Сахар песок							
Батон с повидлом или джемом	40/15	3,04	0,32	23,6	94	ТК-№2	
Состав: Батон в ассортименте, Повидло в ассортименте							
Какао с молоком(1-й вариант)	180	3,4	3,54	23,35	138,53	ТК-242	
Состав: Молоко ультрапастеризованное, Сахар песок, Какао порошок							
Итого		12	10,94	76,78	437,47		
Второй завтрак							
Мандарин	100	0,8	0,3	8,1	40	Мандарин	
Состав: Мандарин							
Итого		0,8	0,3	8,1	40		
Обед							
Салат из свеклы и моркови	60	1,32	10,08	7,68	126,08	ТТК№35	
Состав: Свекла, Морковь, сахар, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Чеснок							
Суп из овощей	200	1,54	4,69	10,07	92,19	ТК-№36	
Состав: Картофель, свекла, Капуста свежая, Морковь, сахар, Лук репчатый, Горошек зеленый консервированный, Сметана 15%, Масло сливочное							
Жаркое по -домашнему	180	18,44	14,18	18,11	273,34	ТК-163	
Состав: Картофель, свекла, Мясо говядина полуфабрикат, Лук репчатый, Масло сливочное, Томатная паста							
Соль	5	-	-	-	-	№3-1	
Состав: Соль поваренная							
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,51	0,09	10,11	43	ТК №501	
Состав: Соки, напитки фруктовые							
Хлеб ржаной	50	3,85	1,5	24,9	131	ТК№574	
Состав: Хлеб ржаной Дарницкий колосовый							
Итого		25,66	30,54	70,87	665,61		
Полдник							
Сырная палочка	60	4,37	7,07	36,8	228	ТТК №19	
Состав: Моло пастеризованное, Масло подсолнечное, Сыр сырный полутвердый, Масло сливочное, Сахар песок, Масло подсолнечное, Дрожжи сухие, Яйцо куриное							
Молоко кипяченое	200	5,59	6,38	9,38	117,31	ТК-260	
Состав: Молоко ультрапастеризованное							
Итого		9,96	13,45	46,18	345,31		
Ужин							
Салат из консервированной кукурузы с луком и яйцом	60	1,1	4,7	11,7	96,1	ТТК№440г13.02.12г Я	
Состав: Кукуруза консервированная, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Яйцо куриное							
Макаронные изделия отварные с овощами	160	5,74	6,28	36,52	225,66	ТК-205	
Состав: Макароны изделия, Морковь, сахар, Лук репчатый, Масло сливочное, Томатная паста							
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,6	ТК№573	
Состав: Хлеб пшеничный водородный							
Чай с сахаром, лимоном	200	0,07	0,01	12,04	48,64	ТК-29	
Состав: Сахар песок, Лимон, чай							
Итого		9,95	11,31	79,94	464		
Всего		58,37	66,54	281,87	1952,39		

Составил _____
Технолог _____
(подпись)

С.П.П.

Мох О.Ф.
(расшифровка подписи)

Неделя: 2
День: 2

МЕНЮ
1 июля 2025г.

Ясли (1-3 года)

С. Сахарова

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
Сахарова Л.И.

Наименование Блюда	Выход гр.	Химический состав				Энергет. ценность ккал.	N рецен-туры
		Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.			
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак							
Каша молочная "Дружба"	150	4,91	6,25	26,32	180,83	ТТК№42/10".05.11г	
Состав: Молоко ультрапастеризованное, Крупа рис, Крупа пшено, Масло сливочное, Сахар песок							
Батон с повидлом или джемом	30/15	2,28	0,24	17,7	70,5	ТК-№2	
Состав: Батон в асортименте, Повидло в асортименте							
Какао с молоком(1-й вариант)	150	2,83	2,95	19,46	115,44	ТК-242	
Состав: Молоко ультрапастеризованное, Сахар песок, Какао порошок							
Итого		10,02	9,44	63,48	366,77		
Второй завтрак							
Мандарин	100	0,8	0,3	8,1	40	Мандарин	
Состав: Мандарины							
Итого		0,8	0,3	8,1	40		
Обед							
Салат из свеклы и моркови	40	0,88	6,72	5,12	84,05	ТТК№35"04".04.11г	
Состав: Свекла свежая, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Чеснок							
Суп из овощей	150	1,16	3,52	7,55	69,14	ТК-№36	
Состав: Картофель свежий, Каргута свежая, Морковь свежая, Лук репчатый, Горошек зеленый консервированный, Сметана 15%, Масло сливочное							
Жаркое по -домашнему	150	15,37	11,82	15,09	227,78	ТК-163	
Состав: Картофель свежий, Мясо говядина полуфабрикат, Лук репчатый, Масло сливочное, Томатная паста							
Соль	3	-	-	-	-	№3-1	
Состав: Соль, йодированная							
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	0,46	0,08	9,1	38,7	ТК №501	
Состав: Соки, напитки фруктовые							
Хлеб ржаной	40	3,08	1,2	19,92	104,8	ТК№574	
Состав: Хлеб ржаной, Дрожжи хлебопекарный							
Итого		20,95	23,34	56,78	524,47		
Полдник							
Сырная палочка	60	4,37	7,07	36,8	228	ТТК №19	
Состав: Мухом пшеничная в/с, Молоко ультрапастеризованное, Сыр сулжский полуфабрикат, Масло сливочное, Сахар песок, Масло подсолнечное, Дрожжи сухие, Яйца куриные							
Молоко кипяченое	150	4,19	4,79	7,04	87,98	ТК-260	
Состав: Молоко ультрапастеризованное							
Итого		8,56	11,86	43,84	315,98		
Ужин							
Салат из консервированной кукурузы с луком и яйцом	40	0,73	3,13	7,8	64,06	ТТК№44"01"13".02.12г	
Состав: Кукуруза консервированная, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Яйца куриные							
Макаронные изделия отварные с овощами	130	4,66	5,1	29,67	183,35	ТК-205	
Состав: Макароны изделия, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Томатная паста							
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,2	ТК№573	
Состав: Хлеб пшеничный, Дрожжи хлебопекарный							
Чай с сахаром,лимоном	180	0,06	0,01	10,83	43,77	ТТК№29/	
Состав: Сахар песок, Лимон, чай							
Итого		7,73	6,48	63,06	361,38		
Всего		48,06	53,42	235,26	1608,6		

Составил _____
Технолог _____
(подпись)

С. Сахарова

Мох О.Ф.
(расшифровка подписи)