

«Развитие речевого дыхания у детей»

Наверняка каждая мама знает, что для развития речи ребенка необходимо не только обогащать активный и пассивный словарный запас малыша, но и заниматься артикуляционной гимнастикой, проводить игры на мелкую моторику и, конечно, упражнения и занятия на **развитие речевого дыхания**.

Необходимость дыхательной гимнастики

Почему же так важно **развитие речевого дыхания у детей**? Нормальное речевое дыхание обеспечивает правильное звукопроизношение, помогает сохранять плавность и нормальную громкость речи. При неправильном речевом дыхании ребенок часто говорит очень тихо, запинаясь, ему не хватает выдыхаемого воздуха на целое предложение.

Заниматься **развитием речевого дыхания у детей** стоит с самого раннего детства, до постановки звуков. Часто бывает, что из-за неправильного вдоха малыш не может правильно произнести некоторые звуки.

Как проверить, нормально ли развито речевое дыхание у вашего ребенка?

Проследите за речью своего малыша и сверьте с таблицей ниже, есть ли ошибки в речевом дыхании у ребенка:

Правильное речевое дыхание	Неправильное речевое дыхание
<ul style="list-style-type: none">• Выдоху предшествует вдох через нос• Плавный выдох• Во время выдоха губы трубочкой• Выдох через рот• Выдыхает, пока не закончится воздух	<ul style="list-style-type: none">• Выдох резкий, толчками• Надувание щек• Сжимает губы при выдохе• Выдох через нос• Добирает воздух при помощи коротких частых вдохов

Рекомендации по занятиям

Общие рекомендации по проведению занятий на **развитие речевого дыхания у детей**:

1. Общая продолжительность занятий не больше 5 минут.
2. Ежедневность.

3. Проводите упражнения на свежем воздухе или в проветриваемом помещении.
4. Игрушка или другой предмет, на который дует ребенок, должен находиться на уровне губ и на расстоянии 10-15 см.
5. Щеки во время дыхательных упражнений не должны надуваться – это приводит к невнятности речи.
6. Не проводите упражнения сразу после еды, лучше через 1,5–2 часа.
7. Следите за самочувствием своего малыша, не делайте много повторов упражнения (хватит 2-3 раза), чтобы не закружила голова.

Для правильного речевого дыхания важно:

- Научиться более длительному выдоху.
- Уметь равномерно распределять воздух на выдохе.
- Научиться разделять носовое и ротовое дыхание.

Веселые игры на развитие речевого дыхания у детей

Игры для развития всех этих умений я и хочу вам предложить:

1. Игры с музыкальными инструментами – дудочками и губными гармошками. Научите своего малыша играть на гармошке и дудочке, это занятие помогает ребенку контролировать свой вдох и выдох.
2. Мыльные пузыри. Пускайте вместе с ребенком мыльные пузыри – эта веселая игра помогает ребенку развить длительный и плавный выдох и тренирует мышцы его губ.
3. Воздушные шарики. Шарики можно надувать, можно играть с ними уже надутыми, например, подвесить за веревочку, подбросить вверх и дуть на него, чтобы он не опускался. Можно надутым шариком поиграть в «воздушный футбол» — дуть его друг на друга по столу
4. Игра «Мишка». Делайте вместе с малышом – руки в стороны и идем вперевалочку, говоря при этом: «Ух! Ух!».
5. Вата. Очень много игр можно придумать на речевое дыхание с ватой, например:
 - накрыть кусочками ваты предмет на картинке и сдувать, «расчищая снег»,
 - сделать шарик из ваты и «забивать» — задувать его в ворота из стаканчиков,
 - положить маленький кусочек ваты на нос и сдуть его ртом.
6. Цветы. Нюхаем цветочки – можно настоящие, можно нарисованные. Подносим цветок к носику и вдыхаем – неглубокий, но полный вдох: «Как вкусно пахнет цветок!».

7. Фломастеры для выдувания. Их легко купить и также легко играть. К ним обычно прилагаются трафареты, но можете взять и свои. Прикладываем трафарет и дуем через фломастер – такое занятие очень хорошо развивает сильный и долгий выдох, учит ребенка сознательно регулировать силу и продолжительность выдоха.
8. Игра «Носик-ротик». Учим ребенка различать носовое и ротовое дыхание. Мама показывает нос или рот, а ребенок, смотря на маму, дышит или носиком или ртом. Показываем на нос – ребенок вдыхает и выдыхает носиком, показываем на рот – малыш держит ладошку на расстоянии от рта и дышит, чувствуя поток воздуха на ладошке. Потом можно усложнить задачу и показывать то рот, то нос (например, вдох — носом, выдох – ртом и наоборот).
9. Игра «Буря в стакане». Очень интересная игра, которую любят все дети (да и мамы – что уж говорить :-). Берете стакан с мыльной водой, опускаете в нее соломинку и дуете в нее – чем сильнее и дольше малыш дует, тем больше и выше получается пенная шапка на стакане. Очень полезно для развития правильного дыхания (вдох – через носик и долгий выдох через рот).
10. Игры на улице с подручными материалами. В зависимости от времени года, можете поиграть для развития речевого дыхания в разные игры, например:
 - дуть на одуванчик (помните игру «Дед или баба?»),
 - растопить дыханием снежинки на ладошке,
 - сдувать осенние яркие листочки, делая листопад,
 - одна из любимых игр – находить божью коровку и дуть на нее, читая стишок:

«Божья коровка,

Лети на небо,

Принеси нам хлеба,

Черного и белого,

Только не горелого».

Занимайтесь с вашим ребенком, ищите любой момент для **развития речевого дыхания у детей**, играйте вместе с ними!