

## **Аннотация к рабочей программе инструктора по физической культуре**

Рабочая программа воспитательно-образовательной деятельности по освоению образовательной области «Физическое развитие» (раздел «Физическая культура») составлена для воспитанников от 4 до 7 лет с учетом:

- ОП ДО МАДОУ ДС №3 «Ласточка», составленной с учетом ФГОС ДО и ФОП ДО.

Программа рассчитана на учебный год. Программа предусматривает решение программных образовательных и воспитательных задач в соответствии с возрастом воспитанников, с использованием современных технологий физического воспитания.

Занятия проводятся 2 раза в неделю в физкультурном зале и 1 раз на улице продолжительностью в соответствии с возрастом детей. Физкультурные занятия на прогулке проводятся воспитателями.

Общее количество занятий в год - 70

**Цель:** - формирование у дошкольников потребности в бережном отношении к своему здоровью, своевременное формирование у них двигательных умений и навыков, целостном развитии физических качеств.

### **Задачи:**

#### **• организационные**

- создание условий для реализации потребностей в двигательной активности;
- функциональное совершенствование и повышение работоспособности организма ребенка;
- обеспечение физического и психического благополучия.

#### **• обучающие:**

- формирование двигательных навыков и умений;
- привитие навыков правильной осанки, гигиены;
- формирование жизненно необходимых видов двигательных действий: ходьбы, бега, прыжков, ползания и лазания, бросания, ловли и метания; ходьбы на лыжах, езды на велосипеде; движений рук ног, туловища, головы; построений и перестроений;

#### **• развивающие:**

- развитие физических качеств: ловкости, координации, выносливости, скоростно-силовых качеств, чувства равновесия;

#### **• воспитывающие:**

- воспитание интереса и любви к занятиям спортом;
- воспитание нравственно-волевых черт личности, активности, самостоятельности;
- воспитание потребности в здоровом образе жизни.